ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ ВАЗИРЛИГИ
ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ ОЛИМПИЯ ҚЎМИТАСИНИНГ ҚАРОРИ

Спортчиларнинг тиббий текширувларини ташкил этиш ҳамда уларнинг саломатлиги ҳолатини аниқлаш чора-тадбирлари тўғрисида

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 9 мартдаги ПҚ–2821-сон "Ўзбекистон спортчиларини 2020 йил Токио шаҳри (Япония)да бўлиб ўтадиган XXXII ёзги Олимпия ва XVI Паралимпия ўйинларига тайёрлаш тўғрисида"ги қарорига мувофиқ Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги ҳамда Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси **қарор қилади:**

1. Қуйидагилар:

Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоси ҳисобланган спортчиларнинг (бундан буён матнда спортчилар деб юритилади) саломатлиги ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган тиббий текширишни амалга ошириш регламенти 1-иловага;

Спортчиларнинг физиологик ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган комплекс-функционал текширувларни амалга ошириш регламенти 2-иловага мувофиқ тасдиқлансин.

2. Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси ҳузуридаги Республика спорт тиббиёти илмий-амалий маркази (А.Садиков)га:

спортчиларни ўз вақтида чуқурлаштирилган тиббий текширувлардан ўтказилишини таъминлаш;

спортчиларга юқори малакали тиббий хизматлар кўрсатиш учун барча шарт-шароитларни яратиш;

спортчиларга юқори малакали тиббий хизмат кўрсатишни ташкил этиш;

олимпия спорт турлари бўйича Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоларининг чуқурлаштирилган тиббий кўрикдан ўтказиш натижалари бўйича ҳар чорак якунида кейинги ойнинг 10 санасига қадар Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда Жисмоний тарбия ва спорт вазирлигига ҳисобот бериш;

спортчиларга юқори малакали ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатишни ташкил этиш мақсадида Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги тасарруфидаги Республика ихтисослаштирилган илмий-амалий тиббиёт марказлари билан ҳамкорлик ишларини янада кучайтириш;

замонавий тиббиёт технологиялари ва ташхис жараёни такомиллашувини инобатга олган ҳолда Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги, Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги, Фанлар академиясининг 2018 йил 15 ноябрдаги 16-қ/қ, 8-қ/қ, 1-қ/қ, 18-қ/қ, 6-қ/қ-сонли қарори билан тасдиқланган “Спортчиларнинг функционал ҳолатини диагностика ва коррекция қилиш стандартлари тўплами”ни ҳар уч йилда қайта кўриб чиқиб, уни такомиллаштириш тадбирларини амалга ошириш бўйича мазкур вазирлик ва идораларга таклиф киритиш вазифалари юклатилсин.

3. Мазкур қарор ижросини назорат қилиш Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирининг биринчи ўринбосари Б.Юсупалиев, Ўзбекистон Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазирининг биринчи ўринбосари О.Касимов, Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитасининг вице-президенти А.Камилов зиммаларига юклатилсин.

Соғлиқни сақлаш вазири **А.Шадманов**

Тошкент ш.
2019 йил ______________
____-сон

Жисмоний тарбия ва спорт вазири **Д.Набиев**

Тошкент ш.,
2019 йил ______________,
______-сон

Миллий олимпия қўмитаси президенти **Р.Шаабдурахмонов**

Тошкент ш.,
2019 йил 30 декабр,
5-15/15-сон

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги,
Жисмоний тарбия ва спорт
вазирлиги ҳамда Ўзбекистон
Миллий олимпия қўмитасининг
2019 йил "30" декабрь даги
5, 15/1/15 -сонли
қарорига 1-ИЛОВА

Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоси хисобланган спортчиларнинг саломатлиги ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган тиббий текширишни амалга ошириш

РЕГЛАМЕНТИ

1. Ўзбекистон Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги ҳамда Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси томонидан ҳар йили Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоси ҳисобланган спортчиларнинг (бундан буён матнда спортчилар деб юритилади) саломатлиги ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган тиббий текширишни амалга ошириш жадвали тасдиқланади.

2. Тасдиқланган спортчиларнинг саломатлиги ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган тиббий текширишни амалга ошириш жадвали Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси томонидан Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси ҳузуридаги Республика спорт тиббиёти илмий-амалий марказига (бундан буён матнда Марказ деб юритилади) тақдим қилинади.

3. Спортчиларнинг саломатлиги ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган тиббий текширишни амалга ошириш Марказ томонидан йилига икки маротаба (ёзги ва қишки) уч босқичда ўтказилади.

4. Спортчиларнинг саломатлиги ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган тиббий текшириш мазкур Регламентнинг иловасига мувофиқ тартибда ўтказилади.

5. Спортчиларнинг саломатлиги ҳолатини аниқлаш учун ўтказилган тиббий текширувлар натижалари асосида тиббий назорат комиссияси томонидан якуний хулоса шакллантирилади. Хулосага кўра спортчиларнинг спорт машғулотига ҳамда мусобақаларда иштирок этишига рухсат этилиши ёки рухсат этилмаслиги аниқланади.

6. Томонларнинг келишувига кўра тегишли шартномалар асосида тегишли буюртмачи томонидан талаб қилинган пуллик тиббий кўрик хизматлари ҳам кўрсатилиши мумкин (спортчилар бундан мустасно).

Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоси ҳисобланган
Спортчиларнинг саломатлиги ҳолатини аниқлаш учун
ўтказиладиган тиббий текширишни амалга ошириш
регламентига
ИЛОВА

Спортчиларни чуқурлаштирилган тиббий текшириш босқичлари

Йўналиш	Спорт турлари	1-босқич (1 –кун)	2-босқич (2-кун)	3-босқич (3-6 кун)
Куч талаб қилувчи спорт тури	**1.Оғир атлетика** **2. Енгил атлетика** (*спринт масофасига югуриш, снаряд улоқтириш*)	Спорт шифокорининг куриги (ҳаёт ва спорт анамнезини йиғиш).	**Тор мутахассислар кўриги ва текширувлари:** *терапевт, ортопед-травматолог, жаррох, невролог, отоларинголог, окулист, кардиолог, стоматолог, гинеколог/уролог, дерматолог, эндокринолог.* Проктолог ва бошқа тор мутахассисларнинг кўриги (кўрсатма бўйича).	Саломатлик ҳолатини баҳолаш. Марказ қошидаги Тиббий назорат комиссияси хулосаси
		Антропометрия, биоимпедансометрия	________	Машғулот ва мусобақа жараёнларига рухсат бериш
		Клиник синамалар: Умумий қон ва сийдик тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ, ЛДГ, ишқорий фосфатаза, миоглобин. **Микроэлеменлар:** Ca, Mg, Fe, P **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин. **Аллергофон:** Ig E **TORCH** –қондаги антителаларни аниқлаш. (Антитана Chlamydia trachomatis, Ureaplasma urealyticum, Mycoplasma hominis). Йилда 1 маротаба.	Қўшимча лаборатор текширувлар клиник ўзгаришлар ва кўрсатмалар асосида амалга оширилади. Инфекцион профиль мусбат ҳолларда, қўшимча тарзда айнан шу касалликнинг генотиплари ПЗР (ПЦР) усули ёрдамида тасдиқланади	Даволаш ва реабилитация тадбири ва тавсиялар

		Инфекциялар: H.Pylori (Ig M), Геп В-антитела, Геп С- антитела. Йилда 1 маротаба. **Витаминлар:** Д3, Ферритин. Йилда 1 маротаба. **Генетик текширувлар:**Нутригеномика тахлили, Спортгенетика тахлили		
		Функционал текширувлар: тинч ҳолатда ЭКГ, велоэргометр ёки тредмилда ЭКГ билан юкламали синамалар; Спирография.	**Функционал текширувлар**: Суткали ЭКГ (Холтер) ва артериального қон босими мониторлаш; ЭНМГ (мушак функцияси бузилган ҳолларда. ЭЭГ. (кўрсатмаларга асосан).	Марказ қошида стационар ва амбулатор даво.
		Ички аъзолар УТТ; (қорин бўшлиғи ва кичик чаноқ аъзолари)	Ультратовуш текширувлари:бош мия, буйрак, қалқонсимон без томирларини дуплекс сканирлаш, Эхокардиография (кўрсатмаларга асосан);	
		Кўз туби ва кўз ички босимини текшириш Кўкрак қафас аъзолари рентгенографик текшируви (йилда 1 марта) Психоэмоционал статус текшируви	Бошка махсус функционал текширувлар (кўрсатмаларга асосан): компьютер томографиюси (КТ), магнитн-резонансн томографиюси (МРТ) и рентгенологик текширувлар (кўрсатмаларга асосан);	
Циклик спорт турлари	**Сузиш; Эшкак эшиш; Велоспорт Енгил атлетика; Триатлон.**	Спорт шифокорининг куриги (ҳаёт ва спорт анамнезини йиғиш);	**Тор мутахассислар кўриги ва текширувлари:** *терапевт, ортопед-травматолог, жаррох, невролог, отоларинголог, окулист, кардиолог, стоматолог, гинеколог/уролог, дерматолог, эндокринолог.* Бошқа тор мутахассисларнинг кўриги (кўрсатма бўйича).	Саломатлик ҳолатини баҳолаш. Марказ қошидаги Тиббий назорат комиссияси хулосаси
		Антропометрия, биоимпедансометрия	____	Машғулот ва мусобақа жараёнларига рухсат бериш

		Клиник синамалари: Умумий қон ва сийдик тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ, ЛДГ, ишқорий фосфатаза, миоглобин. **Микроэлеменлар:** Ca, Mg, Fe, P **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин. **Аллергофон:** Ig E **Аллергофон:** Ig E **TORCH** –қондаги антителаларни аниқлаш. (Chlamydia trachomatis, Ureaplasma urealyticum, Mycoplasma hominis). Йилда 1 маротаба. **Инфекциялар:** H.Pylori (Ig M), Геп В-антитана, Геп С- антитела. Йилда 1 маротаба. **Витаминлар:** Д3, Ферритин. Йилда 1 маротаба. **Генетик текширувлар:**Нутригеномика тахлили, Спортгенетика тахлили	Бошқа ва қўшимча лаборатор текширувлар клиник ўзгаришлар ва кўрсатмалар асосида амалга оширилади. Инфекцион профиль мусбат ҳолларда, қўшимча тарзда айнан шу касалликнинг генотиплари ПЗР усули ёрдамида тасдиқланади	Даволаш ва реабилитация тадбири ва тавсиялар
		Функционал текширувлар: тинч ҳолатда ЭКГ, велоэргометр ёки тредмилда ЭКГ билан юкламали синамалар; Спирография.	**Функционал текширувлар**: Суткали ЭКГ ва артериального қон босими мониторлаш; ЭНМГ (мушак функцияси бузилган ҳолларда). ЭЭГ. (кўрсатмаларга асосан).	Марказ қошида стационар ва амбулатор даво.
		Ички аъзолар УТТ; (қорин бўшлиғи ва кичик чаноқ аъзолари)	Ультратовуш текширувлари:бош мия, буйрак, қалқонсимон без томирларини дуплекс сканирлаш, Эхокардиография (кўрсатмаларга асосан);	
		Аудиометрия		
		Кўкрак қафас аъзолари рентгенографик текшируви (йилда 1 марта)	Бошка махсус функционал текширувлар (кўрсатмаларга асосан): компьютер томографиюси (КТ), магнитн-резонансн томографиюси	

			(МРТ) и рентгенологик текширувлар (кўрсатмаларга асосан);	
		Психоэмоционал статус текшируви		
Яккакураш спорт турлари	**Бокс; Эркин кураш; Таэквондо Самбо; Қиличбозлик; Кураш; Дзюдо; Карате.**	Спорт шифокорининг куриги (ҳаёт ва спорт анамнезини йиғиш);	**Тор мутахассислар кўриги ва текширувлари:** *терапевт, ортопед-травматолог, жаррох, невролог, отоларинголог, окулист, кардиолог, стоматолог, гинеколог/уролог, дерматолог, эндокринолог.* Бошқа тор мутахассисларнинг кўриги (кўрсатма бўйича).	Саломатлик ҳолатини баҳолаш. Марказ қошидаги Тиббий назорат комиссияси хулосаси
		Антропометрия, биоимпедансометрия		Машғулот ва мусобақа жараёнларига рухсат бериш
		Клиник синамалари: Умумий қон ва сийдик тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ, ЛДГ, ишқорий фосфатаза, миоглобин. **Микроэлеменлар:** Ca, Mg, Fe, P **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин. **Аллергофон:** Ig E **Аллергофон:** Ig E **ЖЙОЮК TORCH** –қондаги антитаналарни аниқлаш. (Антитана Chlamydia trachomatis, Ureaplasma urealyticum, Mycoplasma hominis). Йилда 1 маротаба. **Инфекциялар:** H.Pylori (Ig M), Геп В- антитана, Геп С- антитана. Йилда 1 маротаба. **Витаминлар:** Д3, Ферритин. Йилда 1 маротаба. **Генетик текширувлар:**Нутригеномика тахлили, Спортгенетика тахлили	Бошқа ва қўшимча лаборатор текширувлар клиник ўзгаришлар ва кўрсатмалар асосида амалга оширилади. Инфекцион профиль мусбат ҳолларда, қўшимча тарзда айнан шу касалликнинг генотиплари ПЗР усули ёрдамида тасдиқланади	Даволаш ва реабилитация тадбири ва тавсиялар

		Функционал текширувлар: тинч ҳолатда ЭКГ, велоэргометр ёки тредмилда ЭКГ билан юкламали синамалар; Спирография.	**Функционал текширувлар**: Суткали ЭКГ ва артериального қон босими мониторлаш; ЭНМГ (мушак функцияси бузилган ҳолларда). ЭЭГ. (кўрсатмаларга асосан).	___
		Ички аъзолар УТТ; (қорин бўшлиғи ва кичик чаноқ аъзолари)	Ультратовуш текширувлари:бош мия, буйрак, қалқонсимон без томирларини дуплекс сканирлаш, Эхокардиография (кўрсатмаларга асосан);	Марказ қошида стационар ва амбулатор даво.
		Кўз туби ва кўз ички босимини текшириш	Биомеханик текширувлар, (кўрсатмага асосан);	
		Аудиометрия. Кўкрак қафас аъзолари рентгенографик текшируви (йилда 1 марта)	Бошка махсус функционал текширувлар (кўрсатмаларга асосан): компьютер томографиюси (КТ), магнитн-резонансн томографиюси (МРТ) и рентгенологик текширувлар (кўрсатмаларга асосан);	
		Психоэмоционал статус текшируви	___	
Ўйин спорт турлари	**<u>Футбол;</u>** **Теннис;** **Баскетбол** **Стол тенниси;** **Волейбол;** **Хоккей;** **Бадминтон** **Регби.**	Спорт шифокорининг куриги (ҳаёт ва спорт анамнезини йиғиш);	**Тор мутахассислар кўриги ва текширувлари:** *терапевт, ортопед-травматолог, жаррох, невролог, отоларинголог, окулист, кардиолог, стоматолог, гинеколог/уролог, дерматолог, эндокринолог.* Бошқа тор мутахассисларнинг кўриги (кўрсатма бўйича).	Марказ шифокорлар ҳайъатининг хулосаси қошидаги Саломатлик ҳолатини баҳолаш
		Антропометрия, биоимпедансометрия.	___	Машғулот ва мусобақа жараёнларига рухсат бериш
		Клиник синамалари: Умумий қон ва сийдик тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ, ЛДГ, ишқорий фосфатаза, миоглобин. **Микроэлеменлар:** Ca, Mg, Fe, P	Бошқа ва қўшимча лаборатор текширувлар клиник ўзгаришлар ва кўрсатмалар асосида амалга оширилади. Инфекцион профиль мусбат ҳолларда, қўшимча тарзда айнан шу касалликнинг генотиплари ПЗР усули ёрдамида тасдиқланади	Даволаш ва реабилитация тадбирлари бўйича тавсиялар

		Гормонлар: Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин. **Аллергофон:** Ig E **Аллергофон:** Ig E **ЖЙОЮК TORCH** –қондаги антитаналарни аниқлаш. (Антитана Chlamydia trachomatis, Ureaplasma urealyticum, Mycoplasma hominis). Йилда 1 маротаба. **Инфекциялар:** H.Pylori (Ig M), Геп В-антитана, Геп С- антитана. Йилда 1 маротаба. **Витаминлар:** Д3, Ферритин. Йилда 1 маротаба. **Генетик текширувлар:**Нутригеномика тахлили, Спортгенетика тахлили		
		Функционал текширувлар: тинч ҳолатда ЭКГ, велоэргометр ёки тредмилда ЭКГ билан юкламали синамалар; Спирография.	**Функционал текширувлар**: Суткали ЭКГ ва артериального қон босими мониторлаш; ЭНМГ (мушак функцияси бузилган ҳолларда). ЭЭГ. (кўрсатмаларга асосан).	Марказ қошида стационар ва амбулатор даво.
		Ички аъзолар УТТ; (қорин бўшлиғи ва кичик чаноқ аъзолари)	Ультратовуш текширувлари:бош мия, буйрак, қалқонсимон без томирларини дуплекс сканирлаш, Эхокардиография (кўрсатмаларга асосан);	
		Кўз кўриш майдонини текшириш		
		Кўкрак қафас аъзолари рентгенографик текшируви (йилда 1 марта)	Бошка махсус функционал текширувлар (кўрсатмаларга асосан): компьютер томографиюси (КТ), магнитн-резонансн томографиюси (МРТ) и рентгенологик текширувлар (кўрсатмаларга асосан);	
		Психоэмоционал статус текшируви		
Мураккаб-координацион спорт тури	**Гимнастика**	Спорт шифокорининг куриги (ҳаёт ва спорт анамнезини йиғиш);	**Тор мутахассислар кўриги ва текширувлари:** *терапевт, ортопед-травматолог, жаррох, невролог, отоларинголог, окулист, кардиолог,*	Марказ шифокорлар ҳайъатининг хулосаси. Саломатлик ҳолатини баҳолаш

			стоматолог, гинеколог/уролог, дерматолог, эндокринолог. Бошқа тор мутахассисларнинг кўриги (кўрсатма бўйича).	
		Клиник синамалари: Умумий қон ва сийдик тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ, ЛДГ, ишқорий фосфатаза, миоглобин. **Микроэлеменлар:** Ca, Mg, Fe, P **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин. **Аллергофон:** Ig E **Аллергофон:** Ig E **ЖЙОЮК TORCH** –қондаги антитаналарни аниқлаш. (Антитана Chlamydia trachomatis, Ureaplasma urealyticum, Mycoplasma hominis). Йилда 1 маротаба. **Инфекциялар:** H.Pylori (Ig M), Геп В-антитана, Геп С- антитана. Йилда 1 маротаба. **Витаминлар:** Д3, Ферритин. Йилда 1 маротаба. **Генетик текширувлар:**Нутригеномика тахлили, Спортгенетика тахлили	Бошқа ва қўшимча лаборатор текширувлар клиник ўзгаришлар ва кўрсатмалар асосида амалга оширилади. Инфекцион профиль мусбат ҳолларда, қўшимча тарзда айнан шу касалликнинг генотиплари ПЗР усули ёрдамида тасдиқланади	Даволаш ва реабилитация тадбирлари бўйича тавсиялар
		Антропометрия, биоимпедансометрия.	————	Машғулот ва мусобақа жараёнларига рухсат бериш
		Функционал текширувлар: тинч ҳолатда ЭКГ, велоэргометр ёки тредмилда ЭКГ билан юкламали синамалар; Спирография.	**Функционал текширувлар**: Суткали ЭКГ ва артериального қон босими мониторлаш; ЭНМГ (мушак функцияси бузилган ҳолларда). ЭЭГ. (кўрсатмаларга асосан).	Марказ қошида стационар и амбулатор даво.
		Ички аъзолар УТТ; (қорин бўшлиғи ва кичик чаноқ аъзолари)	Ультратовуш текширувлари:бош мия, буйрак, қалқонсимон без	

			томирларини дуплекс сканирлаш, Эхокардиография (кўрсатмаларга асосан);	
		Кўз кўриш майдонини текшириш, координацион синамалар ўтказиш, вестибулометрия	________	
		Кўкрак қафас аъзолари рентгенографик текшируви (йилда 1 марта)	Бошка махсус функционал текширувлар (кўрсатмаларга асосан): компьютер томографиюси (КТ), магнитн-резонансн томографиюси (МРТ) и рентгенологик текширувлар (кўрсатмаларга асосан);	
		Психоэмоционал статус текшируви	________	
Техник спорт турлари	**Ўқ отш спорти; Камондан ўқ отиш.**	Спорт шифокорининг куриги (ҳаёт ва спорт анамнезини йиғиш);	**Тор мутахассислар кўриги ва текширувлари:** *терапевт, ортопед-травматолог, жаррох, невролог, отоларинголог, окулист, кардиолог, стоматолог, гинеколог/уролог, дерматолог, эндокринолог.* Бошқа тор мутахассисларнинг кўриги (кўрсатма бўйича).	Марказ шифокорлар ҳайъатининг хулосаси. Саломатлик ҳолатини баҳолаш
		Клиник синамалари: УҚА, ОПА **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ, ЛДГ, ишқорий фосфатаза, миоглобин. **Микроэлеменлар:** Ca, Mg, Fe, P **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин. **Аллергофон:** Ig E **Аллергофон:** Ig E **ЖЙОЮК TORCH** –қондаги антитаналарни аниқлаш. (Антитана Chlamydia trachomatis, Ureaplasma urealyticum, Mycoplasma hominis). Йилда 1 маротаба.	Бошқа ва қўшимча лаборатор текширувлар клиник ўзгаришлар ва кўрсатмалар асосида амалга оширилади. Инфекцион профиль мусбат ҳолларда, қўшимча тарзда айнан шу касалликнинг генотиплари ПЗР усули ёрдамида тасдиқланади	Даволаш ва реабилитация тадбирлари бўйича тавсиялар

		Инфекциялар: H.Pylori (Ig M), Геп В-антитана, Геп С- антитана. Йилда 1 маротаба. **Витаминлар:** Д3, Ферритин. Йилда 1 маротаба.		
		Антропометрия, биоимпедансометрия	———	Машғулот ва мусобақа жараёнларига рухсат бериш
		Функционал текширувлар: тинч ҳолатда ЭКГ, велоэргометр ёки тредмилда ЭКГ билан юкламали синамалар; Спирография.	**Функционал текширувлар**: Суткали ЭКГ ва артериального қон босими мониторлаш; ЭНМГ (мушак функцияси бузилган ҳолларда). ЭЭГ. (кўрсатмаларга асосан).	Марказ қошида стационар и амбулатор даво.
		Ички аъзолар УТТ; (қорин бўшлиғи ва кичик чаноқ аъзолари)	Ультратовуш текширувлари:бош мия, буйрак, қалқонсимон без томирларини дуплекс сканирлаш, Эхокардиография (кўрсатмаларга асосан);	
		Кўз кўриш майдонини текшириш, аудиометрия.	Тезлик реакицясини текшириш (кўрсатмаларга асосан);	
		Кўкрак қафас аъзолари рентгенографик текшируви (йилда 1 марта)	Бошка махсус функционал текширувлар (кўрсатмаларга асосан): компьютер томографиюси (КТ), магнитн-резонансн томографиюси (МРТ) и рентгенологик текширувлар (кўрсатмаларга асосан);	
		Психоэмоционал статус текшируви		

Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги,
Жисмоний тарбия ва спорт
вазирлиги ҳамдаЎзбекистон Миллий
олимпия қўмитасининг
2019йил "30" декабрь даги
5, 81, 1/6 -сонли
қарорига 2-ИЛОВА

Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоси ҳисобланган спортчиларнинг физиологик ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган комплекс-функционал текширувларни амалга ошириш
РЕГЛАМЕНТИ

1. Ўзбекистон Республикаси Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги ҳамда Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси томонидан Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоси ҳисобланган спортчиларнинг (бундан буён матнда спортчилар деб юритилади) физиологик ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган комплекс-функционал текширувларни ўтказиш жадвали тасдиқланади.

2. Тасдиқланган спортчиларнинг физиологик ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган комплекс-функционал текширувларни амалга ошириш жадвали Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси томонидан Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси ҳузуридаги Республика спорт тиббиёти илмий-амалий марказига тақдим қилинади.

3. Спортчиларнинг физиологик ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган комплекс функционал текширувлар Ўзбекистон Миллий олимпия қўмитаси ҳузуридаги Республика спорт тиббиёти илмий-амалий маркази томонидан спортчиларни ўқув машғулот ёки мусобақа олди даврларида йилига икки маротаба (ёзги ва қишки) ўтказилади.

4. Спортчиларнинг физиологик ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган комплекс-функционал текширувлар мазкур Регламентнинг иловасига мувофиқ тартибда ўтказилади.

5. Спортчиларнинг физиологик ҳолатини аниқлаш учун ўтказилган комплекс-функционал текширувлар натижалари асосида марказ мутахассислари томонидан хулоса шакллантирилади ҳамда федерация тренерлари ва спорт врачларига хулоса шаклидаги маълумотнома берилади

6. Томонларнинг келишувига кўра тегишли шартномалар асосида тегишли буюртмачи томонидан талаб қилинган пуллик тиббий кўрик хизматлари ҳам кўрсатилиши мумкин (спортчилар бундан мустасно).

Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоси
хисобланган спортчиларнинг физиологик
ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган
комплекс функционал текширувларни
амалга ошириш регламентигага
ИЛОВА

Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоси ҳисобланган спортчиларнинг физиологик ҳолатини аниқлаш учун ўтказиладиган комплекс-функционал текширувлар

Йўналиш	Спорт турлари	1-босқич (1 –кун)	2-босқич (3-6 кун)	
Куч талаб қилувчи спорт тури	**1.Оғир атлетика** **2. Енгил атлетика** (*спринт масофасига югириш, снаряд улоқтириш*)	Кардио респиратор синама (Пульсар)биоимпедансометрия Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:**Умумийқонтахлили. Лактат	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи,кардиолог-функционалист.* Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ қошидаги Тиббий назорат комиссияси тренерлар учун тавсия бериши
Циклик спорт турлари	**Сузиш, Эшкак эшиш, Велоспорт, Енгил атлетика, Триатлон**	биоимпедансометрия Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:** Умумий қон таҳлили. Лактат	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи, кардиолог-функционалист.* Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ қошидаги Тиббий назорат комиссияси тренерлар учун тавсия бериши

Якка кураш спорт турлари	**Бокс, Эркин кураш, Таэквондо, Самбо. Қиличбозлик. Кураш. Дзюдо. Карате**	Кардиореспиратор синама (Пульсар) биоимпедансометрия Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:** Умумий қон таҳлили. Лактат	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи,кардиолог-функционалист.* Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ қошидаги Тиббий назорат комиссияси тренерлар учун тавсия бериши
Ўйин спорт турлари	Футбол, Теннис, **Баскетбол, Стол тенниси, Волейбол, Хоккей, Бадминтон, Регби**	Кардиореспиратор синама (Пульсар) биоимпедансометрия Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:**Умумий қон тахлили. Лактат	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи,кардиолог-функционалист.* Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ қошидаги Тиббий назорат комиссияси тренерлар учун тавсия бериши
Мураккаб-координац ион спорт тури	**Гимнастика**	Кардиореспиратор синама (Пульсар)биоимпедансометрия Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:** Умумий қон тахлили. Лактат	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи,кардиолог-функционалист.* Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ қошидаги Тиббий назорат комиссиияси тренерлар учун тавсия бериши
Техник спорт турлари	**Ўқ отш спорти, Камондан ўқ отиш**	Push FirstBeat Метаболограф	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи,* Кўрсатма бўйичабошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ қошидаги Тиббий назорат комиссияси тренерлар учун тавсия бериши

Ўзбекистон миллий терма жамоаси аъзоси ҳисобланган спортчиларнинг ўкув-машғулот базаларида, машғулот олди ва кейинги тиббий биологик текширувлар ўтказиш тартиби (мобил лаборатория)

Йўналиш	Спорт турлари	1-босқич (1-кун)		2-босқич (2-4 кун)
Куч талаб	**1. Оғир атлетика, 2. Енгил атлетика,**	Биоимпедансометрия Push	**Тор мутахассислар**	Марказ координатори федерация спорт врачи ва тренерлар учун

қилувчи спорт тури	(*спринт масофасига югириш, снаряд улоқтириш*	FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:** Умумий қон тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ. Лактат **Микроэлементлар:** Ca, Mg, Fe. **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин **Витаминлар:** Д3, Ферритин.	**кўриги** *спорт врачи.* Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	тавсия бериши Даволашва реабилитация тадбири ва тавсиялар
Циклик спорт турлари	**Сузиш, Эшкак эшиш, Велоспорт, Енгил атлетика, Триатлон**	биоимпедансометрия Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:**Умумий қон тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ. Лактат **Микроэлементлар:** Ca, Mg, Fe. **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин **Витаминлар:** Д3, Ферритин.	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи* Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ координатори, федерация спорт врачи ва тренерлар учун тавсия бериши Даволаш ва реабилитация тадбири ва тавсиялар
Якка кураш спорт турлари	**Бокс, Эркин кураш, Таэквондо, Самбо, Қиличбозлик, Кураш, Дзюдо, Карате**	биоимпедансометрия Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:**Умумий қон тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ. Лактат **Микроэлементлар:** Ca, Mg, Fe. **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин **Витаминлар:** Д3, Ферритин.	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи,*Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ координатори, федерация спорт врачи ва тренерлар учун тавсия бериши Даволашва реабилитация тадбири ва тавсиялар
Ўйин спорт турлари	**Футбол, Теннис, Баскетбол, Стол тенниси, Волейбол, Хоккей,**	биоимпедансометрия Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:** Умумий қон тахлили.	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи,* Кўрсатма бўйича бошқа тор	Марказ координатори федерация спорт врачи ва тренерлар учун тавсия бериши Даволашва реабилитация тадбири

	Бадминтон, Регби	**Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ. Лактат **Микроэлементлар:** Ca, Mg, Fe. **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин **Витаминлар:** Д3, Ферритин.	мутахассисларнинг кўриги.	ва тавсиялар
Мураккаб координацион спорт тури	**Гимнастика**	биоимпедансометрия Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:** Умумий қон тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ. Лактат **Микроэлементлар:** Ca, Mg, Fe. **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин **Витаминлар:** Д3, Ферритин.	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи,* Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ координатори федерация спорт врачи ва тренерлар учун тавсия бериши Даволашва реабилитация тадбири ва тавсиялар
Техник спорт турлари	**Ўқ отш спорти, Камондан ўқ отиш**	Push FirstBeat Метаболограф **Клиник синамалари:** Умумий қон тахлили. **Биокимёвий синамалар:** АЛТ, АСТ, глюкоза, лактат, КФК, КФК МВ, мочевина, креатинин, альбумин, билирубин, ГГТ. Лактат **Микроэлементлар:** Ca, Mg, Fe. **Гормонлар:** Тестостерон, Кортизол, ТТГ, Т4 эркин **Витаминлар:** Д3, Ферритин.	**Тор мутахассислар кўриги** *спорт врачи,.* Кўрсатма бўйича бошқа тор мутахассисларнинг кўриги.	Марказ координатори федерация спорт врачи ва тренерлар учун тавсия бериши Даволаш ва реабилитация тадбири ва тавсиялар